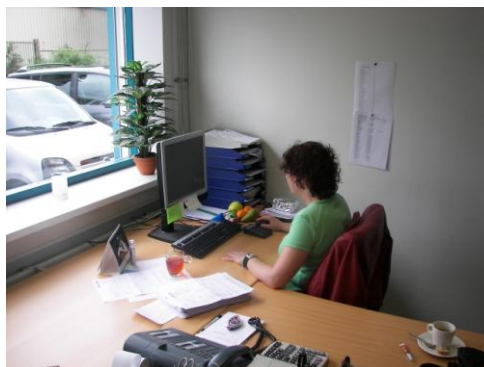


## Werkplekanalyse / Werkplektraining Particulieren

Onze praktijk biedt een aantal nieuwe diensten aan voor zowel bedrijven als particulieren. Door het toenemend gebruik van de computer komen er vaker overbelastingsklachten van de nekregio en armen voor. Een slecht ingestelde werkplek en onvoldoende kennis en vaardigheden om op een veiligere manier achter de computer te moeten werken zijn hiervan vaak de oorzaak. Maar ook door onverstandig lichaamsgebruik en slechte ergonomie kunnen er veel klachten optreden bij andere omstandigheden die meer met fysieke activiteiten te maken hebben. Tijdens de behandelingen binnen onze praktijk zullen we veel aandacht besteden aan adviezen die te maken hebben met de dagelijkse omstandigheden zodat bepaalde fysieke klachten beter onder controle te krijgen zijn. Dit lukt echter lang niet altijd optimaal vanuit onze locatie. Het heeft dan veel voordelen om een training gericht op de thuissituatie uit te voeren. Dit kan niet gedaan worden binnen uw verzekeringspakket.



Door onze expertise en ervaring kunnen wij gerichte en goede adviezen geven. We kunnen dit doen in allerlei soorten situaties in bedrijven maar gericht op uw activiteiten thuis, denk daarbij alleen al aan het werken achter uw computer.

Voor particulieren bieden we de volgende diensten aan:

1. **Werkplekanalyse met adviezen** : Het gaat hierbij vooral om beoordeling van een kantoorwerkplek waarbij we streven om met simpele kleine aanpassingen de ergonomie van een werkplek te optimaliseren. Daarnaast worden gerichte adviezen gegeven die ervoor moeten zorgen dat de gebruiker van de werkplek zijn werkzaamheden goed kan uitvoeren maar wel meer bewust wordt van zijn eigen mogelijkheden zodat de kans op het krijgen van fysieke klachten kleiner wordt. De kosten hiervoor bedragen **100,00 Euro per uur excl. 19% BTW**.

Dit is inclusief kosten van telefonisch overleg, reiskosten en reistijd mits de particulier in Arnhem woont. Als het om instellen en verbeteren van computerwerkplekken gaat is een bezoek van een half uur vaak voldoende.



2. **Werkplektraining:** Het gaat hierbij veel meer om diverse werkzaamheden te trainen en daarbij geleerde “veilige technieken “ zo goed en praktisch te oefenen. Dit kunnen diverse activiteiten zijn zoals huishoudelijke activiteiten maar ook gericht op fysieke activiteiten rondom huis zoals klussen en tuinwerk. Mochten we tijdens deze training specifieke ergonomische verbeteringen signaleren dan zullen we deze uiteraard aangeven. De kosten hiervoor bedragen **100,00 Euro per uur excl. 19% BTW**. Dit is inclusief kosten van telefonisch overleg, reiskosten en reistijd mits de particulier in Arnhem woont.



Voor beide diensten is het mogelijk om een digitaal verslag met foto's tegen meerprijs geleverd te krijgen. De kosten voor dit verslag komen op **Euro 75,00 excl. 19% BTW**.